

在北京大学工学院 2016 年毕业典礼上的发言

周超

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家好！

今天，我非常高兴能在这个特殊的日子作为教师代表发言。首先，我祝贺各位同学顺利完成学业，翻开人生新的篇章。

我 2011 年到北大工学院航空航天工程系工作，和同学们一起度过了在北大美好时光，见证了你们的青春活力，也见证了你们的成长。在这个依依惜别的日子里，请大家珍惜同学之间，师生之间的友谊，这是大家一生的财富。

有些同学将要进入研究生阶段的学习，进一步深造；也有些同学要离开学校，走上工作岗位。你们即将踏上了新的征程，也将迎来新的挑战，在这个时候，作为一个老师、一个朋友，我想谈几点，并与大家共勉。

第一，积极的心态。进取心对于年轻人的事业发展来说是至关重要的。希望大家能抱着充实自我，提高自我，挑战自我的积极心态去面对今后的学习和工作，通过自己的努力使得世界变得更美好。然而，俗话说“人生不如意之事十之八九”，梦想虽美好，而现实却总有许多不如人意的地方，大家也将不可避免的面对浮躁、困惑和焦虑。这时候我们要保持一颗平常心，不为得失、成败所困。这个说起来容易，做起来难，希望大家在融入社会这个过程中慢慢进步，我也一样。简单说就是努力工作，追求最好，坦然面对结果。善待周围的人和事，幸福快乐地过每一天。

第二，健康的身体。其实大家都知道“身体是革命的本钱”，只是有不少同学现在年轻、精力充沛，会忽视这一点。其实大家仔细想想，现在的社会是高度竞争的，同学们不可避免的要面对高强度的工作、科研。生活上还要面对上有老、下有小的压力。在整个过程中，健康的身体和充沛的体力是处理好这些问题的前提条件。特别要注意作息和饮食的规律，保持良好的体力、记忆力和思维能力。

第三，广阔的视野。每一代人所处的时代都会有各自的特点。抓住时代的特点和未来的发展方向，会使得事半功倍。每个行业都具有各自的发展特点，这些特点受到社会、技术的发展影响，然后又推动社会和技术的发展。大家在做好手头工作的同时，也要多关注行业趋势和发展方向。相信很多在座的同学若干年后会成为行业的中坚力量，行业的领头人。希望大家能在工作岗位上做出更为突出的成绩，为国家做出更大的贡献。拥有一个精彩的人生。

最后，祝大家好运，有空常回工学院看看。