

站在人生新起点：几处惶惑与几点可为

金录嘉

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学们：

大家上午好！我是生物医学工程系 19 级直博生金录嘉。很荣幸能够作为研究生新生代表在此发言。

对 19 级的新生们来说，经过多年的寒窗苦读，通过种种考验，在多种多样的可能性面前，我们不约而同地选择了北京大学工学院，从而今天能够齐聚一堂。因此，首先我想恭喜大家，在这里开启了人生的新篇章。

初秋清风藕花候，燕园新燕入学时。相信此时此刻大家都和我一样，怀着激动的心情，对今后的北大生活充满期待。但我在激动和期待之余，心中同时也有些微的惶惑。

我惶惑于对研究生阶段认知的模糊：比起刚刚结束的以通识教育为基本模式的本科生涯，在研究生阶段我需要接受严格的学术训练，寻找自己的学术方向并在这一方向上形成自己的知识体系，内化学科的研究范式并最终培养自己独立的科研能力。这些都是与我从前所接受的教育模式完全不同的。

我惶惑于未来科研路上可能遇到的种种困难和挫折。尽管学到新知识的满足与灵光乍现的欣喜给我带来酣畅的快感，但在求学路上，同样伴随着的将是实验做不出来的抓狂、课题没有进展的无奈和文章被期刊拒绝的愤懑。而这一切都是我以前从未接受过的挑战。

除此之外，我还惶惑于社会和时代所赋予我们的使命。习近平总书记在去年的五四青年节来到北大考察时就曾提到，青年是国家的希望、民族的未来。我们每一个人都肩负着为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的责任。无疑，这份责任是沉重的。

我相信，在座的大家也或多或少有着与我相同的或是不同的、这样的或是那样的惶惑，所以我在这里将自己的真心话同大家分享，希望我们可以共同直面自己内心的惶惑，继而明白自己应当怎样做。

首先，我们应当活出自我。当今时代，我们面临着太多形形色色的诱惑和各种各样的偏见。在自媒体流行的新舆论模式下，范式化生产的成功学理论大行其道，而在其指导下，被社会焦虑所裹挟的年轻人们不断抛弃自己原有的属性，打造精英人设，争先恐后地涌入到“随大流”的人潮中，毫不思索地改变自己以得到来自四面八方的认同。这让我想到不久前上映的国产动画电影《哪吒之魔童降世》中，魔丸转世的哪吒生来就背负着沉痛的命运、被贴上“恶”的标签，起初的哪吒被外界的偏见所左右，苦恼于无法融入大家和得到旁人的认同；但醒悟之后的他选择了认识自我、直面自我并最终掌控自己的命运。我想，我们也应当正确地认识自己，清晰地思考世界，不需要被外界所谓的“大流”所左右。我们应当有自己的判断力，在研究生生涯乃至整个人生中我们都应当选择并坚持属于自己的“道”，不滞于物，不困于心，不乱于人，真正地活出独一无二的“自我”。

第二，我们应当活在当下。我们内心的惶恐多是对未来，而我们内心的纠结则时常是对于过去的事。这些心思影响着我们，以至于在

最应该用心的当下，很多时候我们反而潦草度过。《曾国藩文集》中提到：“灵明无着，物来顺应。未来不迎，当时不杂，既过不恋。是之谓虚而已矣，是之谓诚而已矣。”我们做事情的时候应当专注于事情本身，不为未来的不确定性所忧虑，也不沉浸在过去的成就或者痛苦之中，亦不被时下外界纷乱的环境所牵绊，而是按照当下自己的意志去做自己应该做的和想做的事。就比如学术研究，往往伴随着大量的不确定性，如果我们总是过于瞻前顾后，那么科研将很难被推进。唯有着眼于每一个当下，才有望在最终积淀出好的成果。

第三，我们应当持之以恒。“坚持”是我们从很小的时候就常被教导的一个词，但随着年龄增长，我才逐渐真正地感受到坚持的重要意义。就拿学术研究来说，我们都知道，不断地阅读文献、产生想法、进行实验、得到阶段性结果、再不断对前次的实验和想法进行改进，乃至是不断地失败，只有在这样大量的迭代中，才有可能产生最终成果。而这一过程中必不可少的就是坚持，坚持最大的敌人是懒惰。懒惰是人天性中的一部分，而坚持就是有意识地对抗懒惰。只有战胜懒惰，人才能够完全地按照自己的自由意志去做成一件事，人才可能拥有真正意义上的自由。说起来容易，做起来并不简单，但我想，至少我们每一个人都应当去努力尝试，让自己摆脱懒惰的状态。

最后，我们还应当热爱生活。我们都知道，研究生阶段的学习和科研任务比较繁重，但这并不意味着我们要舍弃自己的日常生活。尽管在座的各位可能有着完全不同的专业方向，力学、能源、材料、航天等等，但归根结底，我们进行的所有学科研究，其最终目的是提高

人类的生活质量。因此，我们自己就首先应当热爱生活。可能有人会想：我站在这里不过是讲一些冠冕堂皇的话，当面对着巨大的科研和生活压力时，又用什么热爱生活？讲一个简单的例子：我本科时经常去图书馆，有时学习和考试的压力很大。但每当我从图书馆的南门经过，恰巧看到门口树上的小松鼠爬上爬下，我就感到仿佛自己也拥有了这样的轻便敏捷，这带给我很大的快乐。林清玄说过：“常想一二，不思八九，事事如意。”在心态上，我们或许无法到达这样的境界，但至少我们可以尝试去做到以下这些：保持健康强健的体魄，积极向上的心态；有一门业余爱好，有三五至交好友；拥有一双能够在生活中发现美的眼睛，拥有一颗能够在生活中感受快乐的心。良好的生活质量和丰富的生活情趣不仅仅能够充实我们自身，同时也提供给我们更好的学习状态，培养我们更多元的思维习惯，甚至可能在科研中为我们提供灵感。

最终，再次祝贺大家，能够在北京大学工学院相遇，在这里开启人生的新篇章。

祝大家开学快乐！也祝大家在未来的岁月里能够有所收获！

谢谢大家！